

職場での

メンタルヘルス対策講座 参加者募集中



働く方一人ひとりが心身ともに健康で、やりがいを持って働き続けることができる環境づくりの推進を目的に、メンタルヘルス講座を開催します。受講料は**無料**です。

日 時

11月1日(金) 午前10時~正午

場 所

竜王北部公民館 視聴覚室(甲斐市篠原2610)

対 象 者

甲斐市内で事業を営む人
甲斐市内の事業所に勤務する人

内 容

職場でのメンタルヘルス対策

講 師

県中北保健福祉事務所職員

ストレスチェック、うつ病、精神疾患についての話を通して、職場でのこころの健康を考えてみませんか。



申込み オンラインフォームもしくは電話にて申込
定 員 30人(先着順)
持ち物 筆記用具
主 催 甲斐市商工観光課 (055-278-1708)

